

令和8年度 後期 (R8年10月～R9年3月)

ふたかみ文化センターカルチャー教室 無料体験会のご案内

※全て予約が必要になります。

動きやすい格好で
お越しください。



フラダンス教室

9/14 (月)

10:30～11:45

場所：第4会議室

■ 持ち物：タオル・飲み物

※通常レッスン日

月曜日

10:30～11:45



★入会抽選日

9月28日 (月)

12:00

ストレッチ教室

9/24 (木)

13:00～14:30

場所：市民ホール

■ 持ち物：シューズ・ヨガマット
タオル・飲み物

※通常レッスン日

木曜日

12:40～14:00

14:20～15:40



★入会抽選日

10月1日 (木)

12:00

ヨガ教室

◎やさしいパワーヨガ

9/16 (水)

16:30～17:30

場所：市民ホール

■ 持ち物：ヨガマット・タオル
飲み物

※通常レッスン日

水曜日

16:30～17:30



★入会抽選日

10月7日 (水)

12:00

「無料体験会」のお申し込みは
ふたかみ文化センター窓口まで。
電話予約も可

英会話教室、中国語教室、
ご興味のある方は随時募集しています。
詳しくはお問い合わせください。